



GYMNASTIKSÆSON 2020/2021



Hold: AS Øvede Piger (+16 år) Tidspunkt: Mandage, kl. 19.00 – 21.00 Sted: Gråsten Landbrugsskole		UGE 37
Hold: Forældre/barn Tidspunkt: Mandage, kl. 16.15-17.15 Sted: Bovrup Børnehave	Hold: Juniormix (4.-8. kl.) Tidspunkt: Tirsdage, Kl. 17.30 – 19.00 Sted: Sundeved Efterskole springcenter og hal	
Hold: Springmix (1.-3. kl.) Tidspunkt: Torsdage, Drengene kl. 17.30 – 18.45 / Piger kl. 17.45 – 19.00 Sted: Sundeved Efterskole springcenter og hal		UGE 38
Hold: Heftige Herrer (+30 år) Tidspunkt: Mandage, kl. 19.00 – 20.30 Sted: Sundeved Efterskole springcenter og hal	Hold: Hold A´ (+ 23 år) Tidspunkt: Onsdage, kl. 19.00 – 20.30 Sted: Sundeved Efterskole, salen	
NYT Hold: Bevægelsesværkstedet – udtaget hold (+ 16 år) Tidspunkt: Mandage, kl. 18.30 – 20.30 Fortræning mandag den 31. august og udtagelse mandag den 7. september (18.30-21.30 begge dage) Sted: Sundeved Efterskole, salen		
Hold: SMART træning Tidspunkt: Onsdage, kl. 17.30 – 18.30 Sted: Varnæs skole	Hold: Basis træning Tidspunkt: Onsdage, kl. 18.30 – 19.30 Sted: Varnæs skole	
Hold: Cross Gym Tidspunkt: Torsdage, kl. 19.30 – 20.30 Sted: Sundeved Efterskole, salen		UGE 43
Hold: Minifræs (3-4 år) Tidspunkt: Onsdage, kl. 16.15 – 17.15 Sted: Bovrup Børnehave	Hold: Superfræs (5-6 år) Tidspunkt: Onsdage, kl. 16.30 – 17.30 Sted: Varnæs skole	
Hold: Mor/datter (fra 7 år) Tidspunkt: Mandage, ulige uger kl. 17.30 – 18.30 Sted: Varnæs skole		

Der er altid 2 prøvetræninger i VBIF
 Inden 3. træning skal tilmelding være sket på www.vbif.dk
 Spørgsmål til sæsonen: gymnastik@vbif.dk



Følg os på Facebook "VBIF – gymnastik" for flere nyheder og informationer om sæsonen

Vi glæder os til at se jer 😊