

**Gymnastik sæson 2017/18**

Opstart uge 36

Enkelte hold dog uge 38

Powertumbling uge 34

**Søndage**

*VBIF Boys (17+)*

v/ Nico og Daniel

Kl. 20.00 – 21.30

Sundeved Efterskoles springcenter

**Mandage**

*Heftige Herrer (30+)*

v/ Peter, Klaus og Claus

Kl. 19.30 – 20.30

Varnæs Skole gymnastiksal (+ SE springcenter)

*AS Øvede piger (16+)*

v/ Cecilie og Sofie

Kl. 19.00 – 21.00

Gråsten Landbrugsskole

**Tirsdage**

*Minifræs (3-4 årige)*

v/ Linn, Kathrine, Zoe, Maja og Jonathan

Kl. 16.00 – 16.45

Børnehavens gymnastiksal

*Rytmepiger 1. – 3. klasse*

v/ Tine, Klara og Ea

Kl. 16.30. – 17.30

Tidspunkt ændres måske til 17.15 -18.15 efter uge 42.

Varnæs Skoles gymnastiksal

*Juniormix 4. – 8. klasse*

v/ Karen, Ove, Claus, Rasmus, Michael, Asger m.fl

Kl. 17.30 -19.00

Sundeved Efterskoles springscenter og sal

**Følg os på Facebook for holdbeskrivelser mv.**

 **”VBIF - Varnæs Bovrup Gymnastik ”**

Her

**Onsdage**

*Forældre/barn (0-3 årige)*

v/ Marie-Louise

Kl. 16.30 – 17.30 Børnehavens gymnastiksal

*Superfræs (5-6 årige)*

v/ Anni, Christine, Cathrine, Josefine og Ditte

Kl. 16.00 – 17.00

Varnæs Skoles gymnastiksal

*Mor/datter (min. 7 år) (opstart uge 38!)*

v/ Betina, Tine m.fl

Kl. 17.15 – 18.15

Varnæs Skoles gymnastiksal

*Stabilitets- og bevægelighedstræning*

v/ Anni

Kl. 18.30 – 19.30

Varnæs Skoles gymnastiksal

*Columna træning*

v/ Anni

Kl. 19.30 – 20.30

Varnæs Skoles gymnastiksal

**Torsdage**

*Springmix 1.- 3.klasse*

v/ Markus, Morten, Lars, Lene, Lene, Klara og Sara

Kl. 17.30 – 18.45

Sundeved Efterskoles springcenter

*Rytmenørd 4. – 7. klasse*

v/ Julie og Rikke

Kl. 18.30 – 19.30

Sundeved Efterskoles gymnastiksal

*Cross-gym (opstart uge 38!)*

v/ Morten og Tine

Kl. 19.45 – 20.45

Sundeved Efterskoles gymnastiksal

**Vi Bevæger os I Fællesskab**