

Gymnastik sæson 2017/18

Opstart uge 36

Enkelte hold dog uge 38

Powertumbling uge 34

Søndage

VBIF Boys (17+)

v/ Nico og Daniel

Kl. 20.00 – 21.30

Sundeved Efterskoles springcenter

Mandage

Heftige Herrer (30+)

v/ Peter, Klaus og Claus

Kl. 19.30 – 20.30

Varnæs Skole gymnastiksal (+ SE springcenter)

AS Øvede piger (16+)

v/ Cecilie og Sofie

Kl. 19.00 – 21.00

Gråsten Landbrugsskole

Tirsdage

Minifræs (3-4 årige)

v/ Linn, Kathrine, Zoe, Maja og Jonathan

Kl. 16.00 – 16.45

Børnehavens gymnastiksal

Rytme piger 1. – 3. klasse

v/ Tine m.fl

Kl. 17.15. – 18.15

Varnæs Skoles gymnastiksal

Juniormix 4. – 8. klasse

v/ Karen, Ove, Claus, Rasmus, Michael, Asger m.fl

Kl. 17.30 -19.00

Sundeved Efterskoles springscenter og sal

Onsdage

Forældre/barn (0-3 årige)

v/ Marie-Louise

Kl. 16.30 – 17.30 Børnehavens gymnastiksal

Superfræs (5-6 årige)

v/ Anni, Christine, Cathrine, Josefine og Ditte

Kl. 16.00 – 17.00

Varnæs Skoles gymnastiksal

Mor/datter (min. 7 år) (opstart uge 38!)

v/ Betina, Tine m.fl

Kl. 17.15 – 18.15

Varnæs Skoles gymnastiksal

Stabilitets- og bevægelighedstræning

v/ Anni

Kl. 18.30 – 19.30

Varnæs Skoles gymnastiksal

Columna træning

v/ Anni

Kl. 19.30 – 20.30

Varnæs Skoles gymnastiksal

Torsdage

Springmix 1.- 3.klasse

v/ Markus, Morten, Lars, Lene, Lene, Klara og Sara

Kl. 17.30 – 18.45

Sundeved Efterskoles springcenter

Rytmenørd 4. – 7. klasse

v/ Julie og Rikke

Kl. 18.30 – 19.30

Sundeved Efterskoles gymnastiksal

Cross-gym (opstart uge 38!)

v/ Morten og Tine

Kl. 19.45 – 20.45

Sundeved Efterskoles gymnastiksal

Vi Bevæger os I Fællesskab

Følg os på Facebook for
holdbeskrivelser mv.

”VBIF - Varnæs Bovrup
Gymnastik ”