



**Generalforsamlingen tirsdag d. 21. marts kl. 19.00 på Sundeved Efterskole.**

**Generalforsamlingen afholdes hvert år inden udgangen af marts måned. Der indkaldes til generalforsamlingen senest 14 før generalforsamlingen finder sted. I indkaldelsen opfordres foreningens medlemmer til senest 7 dage før generalforsamlingen afholdes, skriftligt at aflevere forslag til dagsordenen. Faste punkter på generalforsamlingens dagsorden er: Formandens beretning, udvalgenes beretninger, foreningens regnskab, indkomne forslag og valg til bestyrelsen.**

**Aftenen afsluttes med lidt godt til ganen og hyggeligt samvær.**

**Bestyrelsen opfordrer medlemmerne til at møde talrigt op.**

### **VBIF's årsberetning 2016.**

#### **Formandens beretning.**

**Så er et år gået og generalforsamlingen står for døren. Generalforsamlingen er foreningens grundsten – her fortælles om året, der er gået; hvordan økonomien er og kun her, kan der laves ændringer i vores vedtægter – det er en vigtig begivenhed for VBIF og vi ønsker at dele denne med så mange som muligt.**

**Efter sidste års generalforsamling ændrede jobsituationen sig for vores daværende formand. Henriette trak sig derfor fra posten som VBIF's formand i april måned. Henriette har været formand for VBIF gennem en årrække og har været med til at gøre en stor forskel for foreningen. Der blev afholdt ekstraordinær generalforsamling i slutningen af april og ny formand blev valgt. Bestyrelsen trak straks herefter i arbejdstøjet og gik i gang med at snakke om det kommende års visioner.**

**En af visionerne for 2016 var, at vi skulle have vores hjemmeside fuldt opdateret. Det er en stor opgave, men heldigvis har vi nogle gode webmastere, som med sikker hånd prøver at holde siden opdateret. Samtidig har VBIF fået deres egen side på facebook. Også på denne side prøver vi at informere om de ting, der sker i VBIF, så medlemmer og andre interesserede nemmere kan finde de relevante oplysninger, de mangler.**

**I maj blev byfesten afholdt med mange børn og voksne, masser af aktivitet, godt humør og masser af solskin.**

**I august fik vi besøg fra DGI – vi blev informeret om Landstævne2017. Der er for nogle år siden sat penge til side på en landstævnekonto, som vi har besluttet skal gå til en t-shirt til deltagerne fra VBIF. For at kunne modtage en t-shirt skal man have været deltager på et hold i VBIF i sæson 2016-17. Vi har informeret om L2017 på facebook og håber, mange er blevet nysgerrige og måske, fået lyst til at deltage.**

**Med august kom et nyt skoleår og ny forstander på Sundeved Efterskole. Vi ventede i spænding, men er glade for at konstatere, at vi fortsætter et meget frugtbart samarbejde med Peter og resten af personalet på efterskolen.**

Klubhuset er på dagsordenen på alle møder, så vi ikke overser nogle ting. I efteråret er der blevet malet i omklædningsrummene og i 2017 skal taget gennem en reparation. I det forgangne år valgte Else-Marie og Vagn at stoppe som klubhusansvarlige. VBIF takker for indsatsen.

I løbet af efteråret deltog vi med to personer i ”Rekruttering og ledelse af frivillige 2016” – udbudt af Aabenraa kommune. Dette har givet os noget at arbejde med på bestyrelsesmøderne i VBIF. Vi har bl.a. haft en arbejdslørdag, hvor vi snakkede om vores visioner og værdier i en forening, som i 2017 har 40 års jubilæum. Dette arbejde er godt på vej, men også et punkt som altid vil være i fokus, da netop rekruttering og frivillighed er udfordrende for foreninger i dag.

Samarbejdet med de øvrige foreninger i vores lokalområder vægtes højt – både til aktivdag og julearrangementet. Vi har evalueret og ønsker at fortsætte samarbejdet. Vi prøver også at tage kontakt til omkringliggende foreninger, når der er nogle ting, vi er i tvivl om eller ønsker belyst med flere synspunkter end dem, vi selv har. Dette er frugtbart og giver energi til os at høre, hvordan andre griber tingene an.

Jeg vil slutte af med at takke ALLE Jer, som er aktive i VBIF - I gør en forskel!

Bodil N. Wilhelmsen

### Kassererens beretning:

2016 har som de forrige år været en forholdsvis nem opgave for mig som kasserer, for så vidt angår kontingentopkrævning. Alle vore medlemmer tilmelder sig via hjemmesiden og det betyder at al medlemsregistrering og bogføring af indbetalinger foregår helt automatisk. I år har der heller ikke været så mange manuelle opkrævninger som tidligere, fordi powertumblerne har valgt at lade licenser og stævnedeltagelse være en del af kontingentet.

Det er stadig kun muligt at betale med Visa/Dan-kort via Conventus. Kun meget få af vore medlemmer har problemer med dette, disse klares med manuel oprettelse og bankoverførsel. Det er forholdsvis dyrt at oprette en løsning, der kan håndtere Mastercard.

Conventus bruges i stadig højere grad internt i foreningen til udsendelse af mails med nyheder og andre informationer. Samtidig skal en større del af kommunikationen med kommunen foregå den vej. Det gælder både booking af kommunale lokaler samt indberetning af regnskabs-/medlemstal og ansøgninger om tilskud.

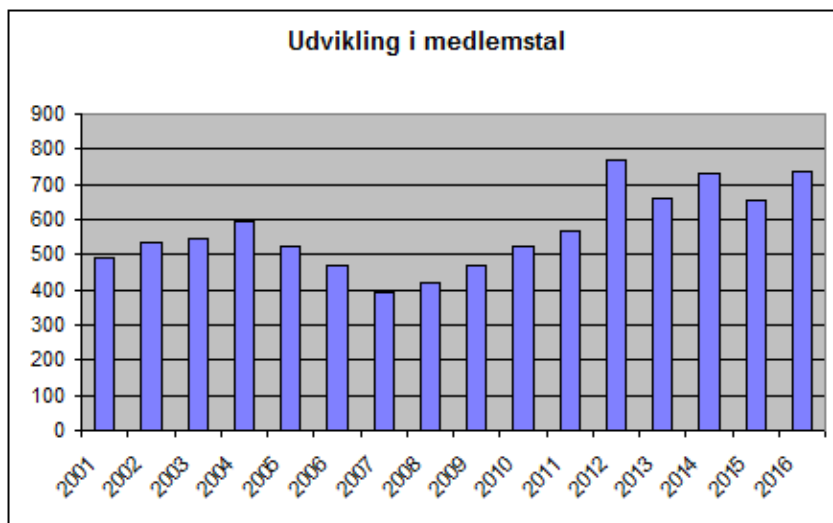
Som noget nyt i år har vi brugt Conventus til salg af billetter. Vi brugte det til den årlige juleafslutning, hvor der blev solgt hele 290 billetter via hjemmesiden. Dejligt, at medlemmerne har taget så godt imod dette tiltag.

I november 2016 fik vi oprettet MobilePay – det er dog endnu ikke muligt at betale kontingenter på den måde. Det er alene et alternativ til kontanter, og vil blive brugt i forbindelse med arrangementer – ikke mindst til den kommende byfest.

Foreningen har stadig en sund økonomi. Og selv om 2016 kun viser et lille overskud ( kr. 1.491) må resultatet anses for yderst tilfredsstillende. For et år siden skrev jeg, at vi i 2016 ville blive færdig med lysanlægget, som så skulle afskrives over de næste 10 år, men efter en fantastisk byfest, med et resultat på over kr. 70.000 valgte vi at udgiftsføre hele lysanlægget i 2016. Den samlede udgift til lysanlægget blev på lige godt kr. 78.000 – hvilket var mindre en budgetteret. Så tak til de dygtige folk, der styrede det .

Udover indtægten fra byfesten valgte fodboldafdelingen at bruge kr. 40.000 af deres henlæggelser til lysanlægget. I år har der været lidt el-reparationer i klubhuset, og der er købt ind til udskiftning af tag, som bliver foretaget i 2017. Der bliver årligt hensat kr. 5.000 til vedligeholdelse af klubhuset, så disse udgifter har været dækket deraf. Samtlige afdelinger er selvfinansierende og bidrager i lighed med de seneste år med 90 kr. pr. medlem til fælleskassen.

Medlemstallet har i år været stigende. Det til trods for, at vi i 2016 måtte nedlægge børneholdene i badminton på grund af manglende tilslutning. Gymnastik- og fodboldafdelingen har til gengæld øget deres medlemstal. Samlet set er medlemstallet øget fra 655 til 739.



Kirsten Billund

### Fodboldafd. beretning:

Som altid startede vi i det tidlige forår med et trænermøde. Der blev udendørssæsonen planlagt, med alt lige fra trænere på de forskellige hold, indkøbsønsker, holdtilmelding osv. Og det var igen en stor fornøjelse. Alle er meget positive og friske på at tage en stor frivillig tørn for, at alle får mulighed for at spille fodbold.

Sæsonen startede op i starten af april og der blev trænet flittigt inden kampsæsonen. Mange af vores hjemmekampe blev spillet på Bovrup stadion, hvor frivillige forældre var flinke til at hjælpe med at dømme de forskellige kampe. Derudover var der flere elever fra Sundeved Efterskole, der hjalp med denne opgave. Alle gjorde det rigtig godt.

Nu vil vi lige komme kort omkring de forskellige hold.

Vores de yngste, helt nede fra 4 årsalderen spillede sammen med 1. kl. Træningen blev tilrettelagt efter børnenes kunnen - meget boldleg. De deltog i et par stævner i sensommeren, som var nogle rigtig gode dage.

De fleste på de næste hold: U8/U9 og U10 har spillet sammen flere år, så der er der ved at komme en god forståelse for fodbolden. De deltager flittigt både i turneringer og diverse stævner.

Så er der de sidste par år kommet rigtig mange pigespillere, som også spreder sig over forskellige årgange, men alle kan være med! Vi har lavet et samarbejde med Felsteds piger/ trænere, så holdet hedder FVB piger når de er til kamp. Så der trænes begge steder. det fungerer super godt.

Vores U13 drenge startede op som BK 2012 hold, hvilket vil sige, at der samarbejdes med Ensted, Lundtoft, Felsted og VBIF. Man laver sådan et samarbejde for at forsøge på at fastholde spillerne i lokalsamfundet og for at give dem muligheden for 11 mands fodbold. Det er altid en udfordring med et sådan samarbejde, men med stor vilje kan meget jo lade sig gøre.

Vores senior hold - FVB, også et samarbejde med Felsted, startede op i efteråret efter en pause. Det viste sig hurtigt, at der var mange, der gerne ville spille. Nogle var bare til træning, andre ville også gerne til kamp.

Et helt nyt hold så dagens lys, der startede nemlig et damehold op. Det viste sig at blive en succes. Der var ca. 15- 20 kvinder/ damer hver tirsdag til træning. Holdet deltog også i et par stævner. Men de måtte indse, at der nok skal være en træner, der lige kan hjælpe dem lidt på vej med opvarmning og spillet.

XXL- holdet lukkede for tilgang af nye spillere da de kom op på 30 mand, her er den yngste 38 og den ældste 68 år, så der er plads til alle. Der spilles bold og hygges. En enkelt kamp blev det også til, som blev vundet.

Indendørssæsonen er i gang, med et stort antal spillere. Vi har i år måtte rykke noget af træningen til hallen på Sundeved pga. manglende haltider i Felstedhallen. Nogle hold spiller i turnering andre tager til diverse stævner, alt sammen for at hygge sig og have det sjovt.

Vores SFS samarbejde gjorde det muligt at få et hold (U8/ U9) op og være fodboldmaskotter ved en superligakamp. Det er en stor oplevelse for børnene. Ligeledes blev der arrangeret en VBIF-fællestur til en superligakamp på Haderslev stadion. Det samlede ca. 75 mand, hvilket er super flot første gang der laves en sådan tur. Vi håber at gentage det i 2017.

Nyt omkring banerne kan nævnes: Vores lysanlæg blev færdigt, så der var lys på banen i efteråret. Det gør Varnæs stadion meget attraktiv. Der er stor aktivitet dernede. Kommunen holder vores baner rigtig godt. Vi har et meget godt samarbejde omkring diverse ting.

Vi havde en arbejdslørdag tidligt i foråret, hvor banerne blev kridtet, der kom nye net i målene mm. Til daglig kridter Ole Larsen vores baner, så de altid fremstår fine. Klubhuset bliver jo flittigt benyttet i ugens løb, da vi opfordrer til at alle bader efter træningen. Derfor har vi fået bruserummene malet af frivillige folk fra KIS.

Til slut skal der lyde en stor tak for godt samarbejde til trænere og hjælpetrænere, som bruger mange timer hver uge, forældrene som flittigt bakker op, dem der holder klubhuset, vores frivillige dommere, og alle dem der står klar når der bedes om hjælp. Uden et sådan positivt samarbejde ville det IKKE være muligt at tilbyde så meget fodbold i VBIF.

*Vi glæder os til 2017 med lige så mange gode timer for både spillere og forældre.*

**Dorthe Lund og Elin Moldt**

### Løbeafd. beretning:

VBIF Løberne har i år kørt med skiftende trænere i form af klubbens medlemmer. Vi skiftes til at stå for at have planlagt en rute til tirsdagstræningen. Lene er blevet tovholder på en kalender, hvor vi alle byder ind. Det har fungeret fint. Torsdagstræningen er de fremmødte fælles om at planlægge dagens rute. Her i den mørke tid er der en fast rute vi løber om torsdagen.

Man kan vel godt sige, at vi er en fast kerne, der kommer til træningen. Vi har fået nogle nye medlemmer, der virker stabile. Det er godt at få udvidet flokken lidt.

Varnæs vigløbet løb traditionen tro af stablen Skærtorsdag den 24. marts. Igen blev det et vellykket arrangement, vi blev rost for. Desværre var deltagerantallet det laveste vi endnu har haft. Det har nok sine grunde. Vi mener, at den primære grund, var et meget dårligt vejr året før. Onlinetilmelding og tidtagning med chip var en succes, som bliver gentaget i år. Overskuddet fra løbet var noget mindre end tidligere. Det skyldes dels et lavere deltagerantal, men også større udgifter til startnumre med chip. Startnumrene blev samlet ind og genbruges i år, så denne udgift har vi ikke igen. Vi er taknemlige for vores hjælpere til løbet, uden dem ingen løb. De er efterhånden også blevet en fast trup. Flemming er stoppet i vores udvalg. I stedet for har vi fået Lene med.

Vi holder fortsat social tirsdag den første tirsdag i måneden, hvor der hygges over en medbragt øl/vand i klubhuset. Vores "Tour de Chambre nytårsløb" blev igen i år afviklet i bedste stil. En god tradition, hvor vi får ønsket hinanden godt nytår med manér. Vores klubture til Løjtløbet i maj og Kliplevløbet i oktober er fortsat en fast tradition for os. Vores løbere møder talstærkt op og den madbragte kaffe og kage er ligeledes blevet en god tradition.

VBIF Løberne lever om end der er plads til mange flere løbere. Og vi kunne rigtig godt bruge flere i klubben. Den 30. marts holder vi kursus for klubbens medlemmer under overskriften: Inspiration til dit løb med Danni Callesen fra DGI. Andre udefrakommende er også meget velkomne til arrangementet. Tilmelding på VBIF's hjemmeside. Vi håber på et godt fremmøde, også at der er nye løbere, der finder vej og allermest, at det vil give nye medlemmer i klubben/foreningen.

Dorte Aarøe

### Gymnastikafd. beretning:

2016 har været endnu et år fyldt med aktivitet i VBIF's gymnastikafdeling.

Vintersæsonen 2015/2016 blev traditionen tro afsluttet med vores egen lokalopvisning, hvor næsten alle hold deltager, og hvor familie, venner og andre gymnastikinteresserede møder op i hallerne på Sundeved Efterskole for at deltage i nogle festlige timer. Et arrangement, der i Aabenraa Svømme – og Idrætscenter den efterfølgende weekend blev fulgt op af det lige så traditionsrige forårsstævne i Aabenraa Egnen; et stævne, hvor hold fra alle lokalforeninger i Aabenraa Egnen deltager, og som ligeledes er et festligt arrangement, der sætter prikken over i'et for en god sæsonafslutning. Ved dette stævne deltog vores gymnaster over 5 år.

Vores powertumblere deltog desuden også ved Forårsstævnet i hhv. Sønderborg Egnen og Tønder Egnen, samt afslutningsvis ved DGI Sønderjyllands Gallaopvisning i maj, hvor særligt inviterede hold fra hele Sønderjylland hvert år deltager.

En del af powertumblernes aktivitetsplan indbefatter også deltagelse ved tumblingkonkurrencer i Gym-Danmark – regi. Tumblerne arbejder målrettet henimod disse konkurrencer; et fokus, der giver de ugentlige træninger både indhold, mening og retning. Både instruktører og gymnaster er meget engagerede i dette ´projekt´, og mange forældre deltager ligeledes engageret i de opgaver, som denne disciplin yderligere skaber et behov for bliver løst; disse opgaver er fx at være ansvarlige for indkøb af konkurrencedragter, bagning af pizzasnegle o.l. i forbindelse med weekendtræninger samt ikke mindst at fungere som dommere ved konkurrencerne. Sidstnævnte opgave er der pt. fire forældre, der har taget kursus i. Vi har i gymnastik-udvalget fokus på, at rekrutteringen af forældre til disse opgaver skal være baseret på lyst og frivillighed – og ikke udspringe af krav om ekstra engagement, ud over det engagement vi almindeligvis forventer af forældrene til vores gymnaster.

Vi har i forbindelse med Gymnastikopvisningerne haft fokus på at opprioritere gymnasternes opvisningstøj i forhold til, at der indlagt i kontingentet var et passende beløb, der muliggjorde indkøb af både over – og underdel. Denne opprioritering blev bl.a. foretaget, da vi de senere år har oplevet en stigende tendens til samme prioritering i Aabenraa Egnens andre lokalforeninger. En prioritering, der i vores optik giver god mening med henblik på at skabe opvisningsindslag, der udstråler kvalitet, både i forhold til selve gym-nastikken og i forhold til det samlede æstetiske udtryk.

I forsommeren 2016 kunne vi tilbyde ´Sommertumbling´ for både piger og drenge i aldersgruppen 8-12 år og rytmegymnastik for piger i aldersgruppen 7-12 år. Både talent – og eliteholdet (tumbling) fortsatte på eget initiativ deres træning ind i de samme sommertræningsuger. Vi sætter stor pris på, at flere af vores instruktører har lyst til at forlænge sæsonen på denne måde. Det er til stor fornøjelse for gymnasterne.

Den i skrivende stund igangværende vintersæson, der havde opstart i september 2016, emmer af aktivitet og begejstring for gymnastikken i vores lokalområde. Forældre/Barn – holdet, der i sæson 2015/2016 desværre måtte nedlægges pga. lavt børnetal, er blevet genoplivet. Desuden er en række nye initiativer blevet etablerede: hhv. et mor/datter – hold, der i løbet af sæsonen byder på sjove og spændende bidrag fra flere forskellige gæsteinstruktører, et alsidigt træningshold for voksne kvinder med titlen ´Columna – træning´, samt et hold øvede rytmepiger (16 år+), som har over 70 gymnaster fra Sønderborg – og Aabenraa Egnen. Alle de nye initiativer er blevet rigtigt godt modtaget.

Vi har generelt stor tilslutning til vores hold, hvilket stiller øgede krav til antallet af de instruktører og hjælpere, der nødvendigvis må rekrutteres. En tendens, der har været stødt stigende de senere år. Det førnævnte hold ´Columna-træning´ måtte fx en overgang lukkes for tilgang pga. (for) stor interesse set i forhold til træningsfaciliteterne i gymnastiksalen på Varnæs Skole, og vores springmixhold (både Juniormix 4.-8.kl. og Springmix 1.-3. klasse) har med deres 40-50 deltagere formentlig snart nået smertegrænsen for, hvor mange gymnaster, der kan rummes på et enkelt hold. Kvantitet er som bekendt ikke nødvendigvis lig med kvalitet. En tendens, der lægger op til overvejelser omkring en evt. etablering af et loft på antal delta-gere ved flere af vores hold i de kommende sæsoner. Et væsentligt spørgsmål - og en udfordring, der kan anses for at udspringe af et særdeles positivt luksusproblem.

På redskabssiden har vi løbende fokus på at kunne tilbyde vores instruktører og gymnaster de rette træningsfaciliteter. Særligt i forhold til powertumbling har vi de seneste tre år gjort nogle forholdsvis store investeringer i gode springbaner, der kan matche gymnasternes niveau og udvikling. I den forbindelse har et forældrepar leveret en stor og vedholdende indsats for, i samarbejde med gymnastikudvalget, at samle midler til formålet. Jf. beretningen for 2015 kunne vi i december det år således indkøbe en 9 meter lang luftbane, der kunne lægges i forlængelse af den i forvejen erhvervede 20 meter luftbane. I 2016 har vi

efterfølgende haft fokus på at etablere kapital til den hidtil største investering; en ny såkaldt fiberspringbane, og kun et år efter forrige investering kunne vi i december 2016 give instruktører og gymnaster den gode nyhed, at det nu var lykkedes at samle den tilstrækkelige kapital. Fiberspringbanen blev leveret fra udlandet umiddelbart efter, og gæve tumblingfædre hjalp beredvilligt instruktørerne med at samle og montere banen. Ud over bidrag fra sponsorer og fonde, så har både gymnaster og forældre desuden ydet en ihærdig indsats i form af salg af til – og - fra – kort i december måned. Et salg, hvor overskuddet også gik til de Danske Hospitalsklavne, og som derfor kan betegnes som et godt ´win win´ - initiativ. Herfra skal lyde en stor tak for alle de bidrag, der har medvirket til at realisere investeringen.

I forhold til organiseringen i selve gymnastikudvalget, så har 2016 budt på etableringen af et lidt større udvalg. Denne prioritering er foretaget med henblik på at skabe et stærkt udvalg, der har den tilstrækkelige kapacitet til, dels at kunne imødekomme den stigende interesse for gymnastikken i vores forening, og dels kan generere det nødvendige overskud til et fortsat fokus på yderligere videreudvikling af vores aktiviteter.

I forhold til organisationen generelt, så har gymnastikken i VBIF sit overordnede afsæt i foreningsgrundlaget for DGI. Med etableringen af vores tumblinghold for cirka fem år siden blev vi imidlertid også medlem af GymDanmark. Vi vil med denne beretning gerne gøre status og samtidig understrege vigtigheden i, at gymnastikudvalget fortsat og fremadrettet har et specifikt og ekspliciteret fokus på, hvordan vores foreningspraksis kan imødekomme værdierne i begge disse organisationer. VBIF Gymnastik har med andre ord to ben; ét, der er solidt forankret i DGI, og ét, der efterhånden er ved at finde sit fodfæste i GymDanmark. Vi anser det for gymnastikudvalgets opgave at få disse to ben til at samarbejde og at udvikle sig i fælles takt således, at VBIF Gymnastik kan fortsætte som én enhed med en fælles udstukket retning. Foreningsgrundlaget for hovedorganisationen VBIF er naturligvis det overordnede udgangspunkt herfor.

Afslutningsvis skal det nævnes, at vi i gymnastikudvalget generelt oplever stor deltagelse og velvilligt engagement i forhold til vores aktiviteter; det være sig både i forhold til de ugentlige træninger og i forbindelse med arrangementer. Uden denne hjælp ville der være meget, der formentlig ikke kunne lade sig gøre. Det vil vi gerne sige tak for. I den forbindelse skal også nævnes det gode samarbejde, vi har med både Varnæs Skole, Bovrup Aktivcenter samt Sundeved Efterskole i forhold til leje af lokaler til vores aktiviteter. Vi glæder os ofte over kvaliteten af de faciliteter, vi her har til rådighed. Tak for samarbejdet.

En særlig tak skal lyde til vores mange instruktører og hjælpere, som ihærdigt og vedholdende står klar hver uge med indholdsrig træning, gymnastikfaglig kompetence, begejstring og engagement – samt ikke mindst forventninger og ambitioner på deres gymnasters vegne.

Tak for et godt 2016.

Anne Marie, Tine, Mie, Hanne, Mia og Lisbet

### Byfestudvalgets beretning:

Ved hjælp af hårdt arbejde og mange nye kræfter lykkedes det igen i 2016 at holde en fantastisk byfest i strålende solskin på Sportspladsen i Varnæs.

Vi kan med stolthed sige, at der var flere end 200 frivillige, der gjorde en indsats for at få festen til at indeholde aktiviteter, underholdning, boder, revy, fest og samvær.

Samlet lykkedes det os at samle et overskud på ca. 72.000 kr. Når I kører en tur forbi Varnæs sportsplads, så kast et blik på de 4 store lysmaster. Noget af overskuddet fra byfesten er blevet brugt til at betale for disse, så VBIF ikke skal afskrive udgiften til disse over de kommende år, men i stedet kan berette, at lysmasterne er betalt i 2016.

Forberedelserne til byfesten 2017 er allerede godt i gang med en blanding af erfarne og nye kræfter. Dejligt at opleve den entusiasme, der er i gruppen. Der forsøges at arbejde med dagsansvarlige hold i år og det er vi forventningsfulde på vil lykkes godt. Der skal lyde fra gruppen, at der stadig er brug for meget hjælp og alle er hermed opfordret til at melde sig til at give en hånd med.

På udvalgets vegne, Bente Dall

#### Badminton og volleyafd. beretning:

##### **Badminton:**

Vi har et voksen motionshold, hvor der er åbent for tilgang. Vi er ikke for mange, men vi sveder og har det sjovt. Børneholdene måtte vi desværre nedlægge, pga. manglende tilslutning. De der kom, var rigtig glade for det, men desværre var der ikke nok til, at vi kunne fortsætte.

##### **Volley:**

Ungdomsholdet trænes af Torben Baumgartner og er et hold i udvikling. Der er god tilslutning og holdet deltager i kampe og stævner. I år har holdet selv stået for et stævne og et mere kommer i april. Søndagsholdet er et åbent hold, hvor der altid er plads til flere medlemmer. Der trænes søndag formiddag og er et hold, hvor fremmødet er meget frit, man kommer, når man kan.

Klavs Albertsen

#### Havkajakafd. beretning:

Opgaven for VBIF havkajak har i det forgangne år fokuseret på udvikling og nytænkning for at fremme sporten, og udvikle klubben. Vi har lavet PR fremstød i Aabenraa, købt en ny trailer til havkajakker og ændret på kravene for optagelse af nye medlemmer til klubben.

Vi havde et introforløb, hvor nye medlemmer kunne melde sig ind i klubben og ro med et antal gange for at afprøve om kajak er sporten for dem. Herefter har vi tilbudt en sikkerhedsdag på 8 timer for de nye medlemmer, som ønsker at ro med på ture i VBIF Havkajak, og endnu et dagskursus i teknik. Den nye struktur har passet fint for de nye medlemmer, der igennem introforløbet har kunnet vurdere om kajaksporten er noget for dem, til en overkommelig pris. Tilgangen har været meget positiv.

Vi tilbyder differentierede turlængder på aftener fra Den Gyldne Løve under hensyntagen til den enkeltes niveau og styrke. Dette giver samme gode naturoplevelse for alle, og alle føler sig som en del af holdet.

Et andet element vi har afprøvet i 2016 er bålmad efter Varnæs vigture. Små lette måltider tilberedt over bål efter ture på vandet. Dette har vist sig at være en særdeles god måde at skabe fællesskab med nye medlemmer, der hurtigt har følt sig velkomne og ligeværdige i fællesskabet.

Vi har startet VBIF ungdomskajak om mandagen for unge mellem 13 og 18 år, og 4 unge tog prøve i DGI Roer 1 i august. Vi starter op i år med ungdomskajak skemalagt mandag aftener, da vi pt ikke har



kajakker nok til alle om torsdagen. Der vil være instruktører til rådighed og vores ro-reglement samt forældre tilladelser vil blive justeret således, at sikkerheden er på plads.

Vores dagsture i 2016 har været godt besøgt. Weekendture kræver mere planlægning, og her er knap så mange deltagere.

VBIF havkajak

Chresten Krogh, DGI Havkajakvejleder

### Åben hal:

Igen i 2016 har der været afholdt ”åben hal” på Sundeved Efterskole med stor succes.

Konceptet er, at man kan komme fra kl. 19.00 – her er hal og fitness åben. Der spilles forskellige boldspil og trænes muskler. Fra kl. 20.00 må vi komme i springcenteret og efter en kort samling, hvor aftenens springmodtagere fortæller kort om aftenens regler, så er der fri leg overalt.

Mellem 50 og 90 børn og unge mennesker dukker op hver gang vi afholder arrangementet. De voksne, som kommer og holder ”opsyn” har sjældent andet at lave end at skrælle gulerødder, skære frugt og blande saft til de aktive børn og unge. Der er sjældent en konflikt – de er rigtig gode til at passe sig selv og hinanden

Tak til vores springmodtagere, som stiller sig til rådighed, så der kan springes på livet løs. Tak til Sundeved Efterskole for godt samarbejde og tak til Dorte og Ellen, som trofast kommer og holder ”opsyn”.

Bodil N. Wilhelmsen

### Bestyrelsen d. 1.1.17:

Foreningens formål er ved idræt og andet kulturelt virke at fremme den enkeltes og fællesskabets sundhed og trivsel.

I er altid velkomne til at kontakte os, hvis I har spørgsmål, kommentarer eller ideer til foreningens arbejde.

### Foreningens kontaktpersoner:

Formand: Bodil N. Wilhelmsen

Tlf. 24 26 78 26, mail: [formand@vbif.dk](mailto:formand@vbif.dk)

Næstformand: Anna L. Pedersen

Tlf. 40576400, mail: [naestformand@vbif.dk](mailto:naestformand@vbif.dk)

Kasserer: Kirsten Billund

Tlf. 21 12 59 77, mail: [kasserer@vbif.dk](mailto:kasserer@vbif.dk)

**Sekretær og festudvalg:**

**Bente Dall**

Tlf. 21 64 11 63, mail: [kildekaer@mail.dk](mailto:kildekaer@mail.dk)

**Fodbold: Elin Moldt**

Tlf. 30 26 33 09, mail: [fodbold@vbif.dk](mailto:fodbold@vbif.dk)

**Havkajak: Chresten Krogh**

Tlf. 26 4 05 38, mail: [kroghinorskov@bbsyd.dk](mailto:kroghinorskov@bbsyd.dk)

**Badminton/Volley:**

**Klavs Albertsen**

Tlf. 23 64 05 91, mail: [badminton@vbif.dk](mailto:badminton@vbif.dk)

**Gymnastik: Lisbet B. Pedersen**

Tlf. 40 18 00 38, mail: [gymnastik@vbif.dk](mailto:gymnastik@vbif.dk)

**Løb: Dorte Aarøe**

Tlf. 26 37 92 08, mail: [udendorsmotion@vbif.dk](mailto:udendorsmotion@vbif.dk)